

**Les mercredis : Janvier - Février**

**Du 07/01 au 18/02 2025**

# **ALSH Jacou**

## **Jeux olympiques**

**L'âge de glace version Jeux Olympiques**

Mercredi 7

### Activité

Fabrique ton  
Héro de l'âge  
de Glace



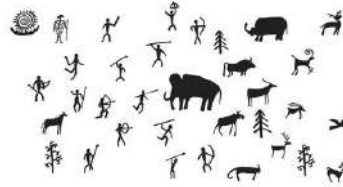
### Repas

Salade  
Hachis  
Parmentier de  
bœuf  
Fromage et  
Purée pomme  
abricot

Mercredi 14

### Activité

Peinture des  
Hommes  
préhistoriques



### Repas

Radis  
Sauté de Bœuf  
Semoule  
Chanteneige  
Galette des  
Rois

Mercredi 21

### Activité

Devient un  
Archéologue !



### Repas

Salade  
Blanquette de  
Veau  
Riz  
Petit Suisse  
Sucré

Mercredi 28

### Activité

Fabrique tes  
pâtes de  
Dinosaure et  
ta « patte » à  
sel avec Buck !

### Repas

Filet de Poulet  
Carottes  
persillées  
Tartare nature  
Fruit

3-4 ans

## Mois de Janvier – 5-6 ANS – Planning et Menu

Mercredi 7

### Activité

Projet  
Olympiade  
Artistique et  
Origami  
Noisette

Mercredi 14

### Activité

Danse des  
continents et  
imitations de  
personnage  
en Salle  
Motricité

Mercredi 21

### Activité



Mercredi 28

### Activité

Jour J –  
  
Projet  
Olympiade  
Artistique !

### Repas

Salade  
Hachis  
Parmentier de  
bœuf  
Fromage et  
Purée pomme  
abricot

### Repas

Radis  
Sauté de Bœuf  
Semoule  
Chanteneige  
Galette des  
Rois

### Repas

Salade  
Blanquette de  
Veau  
Riz  
Petit Suisse  
Sucré

### Repas

Filet de Poulet  
Carottes  
persillées  
Tartare nature  
Fruit

5-6 ans



Mercredi 7

### Activité

Jeux  
d'adresses,  
d'obstacles et  
de discrétions



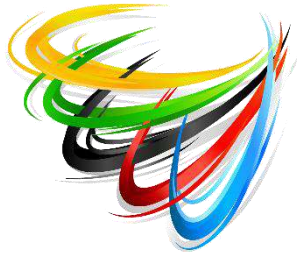
### Repas

Salade  
Hachis  
Parmentier de  
bœuf  
Fromage et  
Purée pomme  
abricot

Mercredi 14

### Activité

Projet  
Olympiade



### Repas

Radis  
Sauté de Bœuf  
Semoule  
Chanteneige  
Galette des  
Rois

Mercredi 21

### Activité

A la  
découverte  
des  
Tambourins



### Repas

Salade  
Blanquette de  
Veau  
Riz  
Petit Suisse  
Sucré

Mercredi 28

### Activité

Jour J –

Projet  
Olympiade  
Artistique !

### Repas

Filet de Poulet  
Carottes  
persillées  
Tartare nature  
Fruit

7+ ans