

**Les mercredis : Novembre - Décembre**  
**Du 04/11 au 17/12 2025**

# ALSH Jacou

## Au fil de Jacou

**Le centre au cœur de la vie  
jacoumarde**



Association Vacances Evasion 394 rue Léon Blum 34000 Montpellier  
04. 99. 13. 71. 10 / [www.vaceva.com](http://www.vaceva.com)  
ALSH Jacou, Salle Françoise Dolto, Place des Ecoles 34120 Jacou  
06. 40. 42. 18. 78 [www.facebook.com/alshjacou](http://www.facebook.com/alshjacou)

Mercredi 5

### Activité

L'Histoire de  
Jacou Animé  
par les enfants



Mercredi 12

### Activité

Course  
d'obstacle  
dans la Salle  
Motricité  
Que le plus  
rapide gagne !

Mercredi 19

### Activité

Peinture avec  
les Mains !



Mercredi 26

### Activité

Épervi-Judo  
Salle Motricité



### Repas

Salade Verte  
Filet de Poulet  
Purée de  
Céleri  
Yaourt Vanille

### Repas

Radis Beurre  
Parmentier de  
lentilles  
Vache qui rit  
et petit beurre

### Repas

Poulet aux  
herbes  
Haricot Beurre  
Fromage et  
Liégeois

### Repas

Salade  
Gratin de  
coquillettes  
aux dès de  
Jambon  
Crème Vanille

3-4 ans

Mercredi 3

### Activité

Découverte de  
Jeu d'énigme



Mercredi 10

### Activité

Balle au  
prisonnier  
revisité en  
salle motricité

Mercredi 17

### Activité

Création de sa  
« Chaussette »  
de Noël



Mercredi 24

VACANCES

Planning pour la  
Semaine de  
Noël courant  
Décembre

### Repas

Les repas  
seront mis à  
jour lorsque  
nous les  
aurons

### Repas

Les repas  
seront mis à  
jour lorsque  
nous les  
aurons

### Repas

Les repas  
seront mis à  
jour lorsque  
nous les  
aurons

VACANCES

Planning pour la  
Semaine de  
Noël courant  
Décembre

3-4 ans

Mercredi 5

### Activité

Construit ta  
maison de  
rêve



### Repas

Salade Verte  
Filet de Poulet  
Purée de  
Céleri  
Yaourt Vanille

Mercredi 12

### Activité

Découverte et  
Sortie au Parc

Définir  
ensemble le  
Projet

### Repas

Radis Beurre  
Parmentier de  
lentilles  
Vache qui rit  
et petit beurre

Mercredi 19

### Activité

Chasse au  
trésor dans la  
Ville

Choix du  
Projet

### Repas

Poulet aux  
herbes  
Haricot Beurre  
Fromage et  
Liégeois

Mercredi 26

### Activité

Deviens le  
Maire et crée  
ta propre ville



### Repas

Salade  
Gratin de  
coquillettes  
aux dès de  
Jambon  
Crème Vanille

Mercredi 3

### Activité

Parcours en  
salle motricité  
Esquive le  
Froid de  
l'hiver



Mercredi 10

### Activité

Safari Photo  
Retrouve les  
éléments  
cachés autour  
de Toi !

Mercredi 17

### Activité

Sortie à la  
Médiathèque  
sur les Conte  
de Noël  
**Retour pour  
17h15/20**

Mercredi 24

**VACANCES**

Planning pour la  
Semaine de  
Noël courant  
Décembre

### Repas

Les repas  
seront mis à  
jour lorsque  
nous les  
aurons

### Repas

Les repas  
seront mis à  
jour lorsque  
nous les  
aurons

### Repas

Les repas  
seront mis à  
jour lorsque  
nous les  
aurons

**VACANCES**

Planning pour la  
Semaine de  
Noël courant  
Décembre

5-6 ans

Mercredi 5

## Activité

Deviens  
Journaliste  
Jacoumardien



Mercredi 12

## Activité

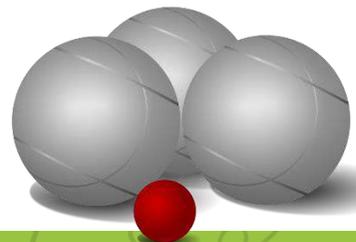
A la  
découverte du  
Patrimoine de  
Jacou

Peinture

Mercredi 19

## Activité

Pétanque et  
Course  
d'orientation



Mercredi 26

## Activité

Tambourin

Bougeoir



## Repas

Salade Verte  
Filet de Poulet  
Purée de  
Céleri  
Yaourt Vanille

## Repas

Radis Beurre  
Parmentier de  
lentilles  
Vache qui rit  
et petit beurre

## Repas

Poulet aux  
herbes  
Haricot Beurre  
Fromage et  
Liégeois

## Repas

Salade  
Gratin de  
coquillettes  
aux dès de  
Jambon  
Crème Vanille

7+ ans

Mercredi 3

### Activité

A la découverte des « Manadiers »



Mercredi 10

### Activité

Sortie Exposition

Village et Santons Occitans

Mercredi 17

### Activité

GRS – Gymnastique Rythmique

Parcours du Combattant

Mercredi 24

VACANCES

Planning pour la Semaine de Noël courant Décembre

### Repas

Les repas seront mis à jour lorsque nous les aurons

### Repas

Les repas seront mis à jour lorsque nous les aurons

### Repas

Les repas seront mis à jour lorsque nous les aurons

VACANCES

Planning pour la Semaine de Noël courant Décembre

7+ ans