

TROUSSEAU MARVEJOLS



A conserver et à mettre dans la valise le jour du départ.

Nom : _____ Prénom : _____

Cette liste est seulement **indicative** pour un séjour d'une semaine. Nous comptons sur vous pour ne pas trop charger les enfants, surtout ceux qui doivent partir en train ou en autocar.

RAPPELS :

Il est indispensable **de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures et fournitures diverses au nom et prénom de l'enfant**. En cas d'oubli, les objets seront retournés sur demande et aux frais des parents. Toutefois, la responsabilité de l'association ne saurait être engagée en cas de perte, de détérioration ou de vol d'affaires personnelles, objets de valeurs ou espèces.

Les appareils électriques, alcool, tabac ... sont strictement interdits.

Les portables, baladeurs et jeux électroniques sont fortement déconseillés.

BADISTE : raquette, chaussures de salle, shorts, survêtement.

PONGISTE : raquette, chaussures de salle, shorts, survêtement.

ARCHER : arc personnel + flèches, chaussures de salle

MOTARD : sweat, jean, chaussures montantes (protection maléole cheville)



PHARMACIE : Joindre **les médicaments**, une **copie des ordonnances** et une liste de conseils dans une enveloppe pour le suivi du traitement. La donner au responsable du centre ou du convoi au départ.

(1) : Liste indicative conseillée par Sport & Tourisme.

(2) : Relevé au retour par l'enfant

Vêtements :		
- Polos, pulls.	2	
- T-shirts.	10	
- Survêtements.	2	
- Pantalons.	2	
- Shorts.	2	
- Coupe-Vent.	1	
- Linge de corps (slips, culottes).	6	
- Chaussettes.	6	
- Pyjama.	1	
- Casquette	1	
Chaussures :		
- Extérieur sport	1	
- Intérieur sport	1	
- Claquette ou nu-pieds	1	
Trousse de toilette :		
- Serviettes + gant.	3	
- Brosse à dents + dentifrice.	1	
- Savon, gel douche.	1	
- Peigne, brosse.	1	
- Crème solaire	1	
- Cadenas pour armoire.	1	
Divers :		
- Lunettes de soleil.	1	
- Slip / Maillot de bain.	1	
- Sac à dos léger	1	
- Valise / Sac de sport marqué.	1	
- Argent de poche (max 5€ / j	5€/j	
- conseillé).		
	(1)	(2)