



# Cocktail Pleine Nature



**Lieu :** Mons la Trivalle (Hérault)

**Age :** 14/16 ans

**Effectif :** 20



DATES	DUREE	AGES	PRIX
09/07 au 20/07	12 Jours	14/16	650 €
23/07 au 03/08	12 Jours	14/16	650 €
06/08 au 17/08	12 Jours	14/16	650 €



Implanté au pied du massif du Caroux, à 1 km des gorges d'Héric et dans la zone méridionale du Parc Naturel du haut Languedoc, ce hameau profite d'un climat méditerranéen. A ses pieds coule l'Orb qui se jette 60 km en aval dans la Méditerranée, à Valras-Plage. Rivière à 200 m dans un espace ombragé grâce aux chênes verts et aux châtaigniers. Site agréable, ombragé, bien placé pour les activités sportives de pleine nature.



Camping réservé aux seuls groupes de l'association et organisé en plusieurs terrasses au bord de l'Orb. Marabouts de 8 lits équipés de lits, tente d'intendance pour les repas ou les animations, une cuisine, un sanitaire collectif. Environnement chaleureux, spacieux et confortable. Lavage du linge.



Des formules rythmées pour choisir sa passion en initiation et découverte durant les 4 premiers jours du séjour :

**Escalade, spéléologie, canoë-kayak et VTT en journée.**

Perfectionnement ensuite à une activité choisie :

Randonnée itinérante, pratique plus soutenue et possibilité de bivouac.

Le dernier jour, participation à un nouveau perfectionnement au choix.

D'autres animations agrémentent le séjour : jeux collectifs, veillées, baigade.

**Formalité :** Attestation de natation obligatoire pour la pratique des activités nautiques.



Chaque participant est associé au séjour dans un climat d'écoute, de confiance et de dialogue mutuel, respect et encouragement du choix et l'autonomie. Des temps d'échange et d'information pour associer chacun à son séjour.



1 directeur, 1 adulte pour 8 participants. Moniteurs spécialisés ou brevetés d'Etat dans les activités.



Montpellier, Béziers, Paris (+160€).



Train, car, minibus.

